

★★只今、メンバー募集中の団体・サークル・お稽古事です！★★

詳細・料金等、興味のある方は大津勤労福祉センター受付までお問い合わせ下さい。☎077-522-7474

団体名	内容	開催日	活動内容	アピールポイント
<b>語学・学習</b>				
たかたそろばん教室	そろばん教室	月4回	土：9:00～ 10:10～	幼児から中学生までが段位の検定合格めざして練習しています。 計算力・暗算力・集中力を手に入れよう！ 無料体験教室実施中です。
Talking book English	英会話サークル	月3回	金：9:00～	中高年の方に初めての英会話・やり直しの英会話を初級から上級まで分けてレッスンを行っています。 それぞれのレベルに合わせてわかりやすく楽しい英会話レッスンを実施しています。
すずらん	手話	月4回	水：17:00～	聞こえる・聞こえないに関わらず互いの文化を認め合い本当のコミュニケーションを学びます。 とにかく元気に仲良く、笑いの絶えない活動をめざしています。
ラポパーティー	英語劇の練習	月4～5回	小学生17:30～ 中学生以上19:00～	英語の歌や物語を身体で表現する劇活動です。 幼児から大学生、社会人も参加可能。英語に触れながら異年齢での育ちを大切にしています。
<b>芸術・美術</b>				
大津絵 松風の会	大津絵教室	月2回	土：13:00～	伝統文化の大津絵を学び、成果を作品展で披露することで普及を図ります。 大津絵の研修と研鑽を行い、伝統文化の保存に努めています。
ふきのとう	絵手紙	月1回	月：9:00～	絵手紙を作成します。 琵琶湖を見ながら高齢者が和気あいあいと、楽しく活動しています。
亀甲絵画クラブ	絵の練習	月2回	土：13:00～	水彩 油絵の製作 仲間と和気あいあいと絵を描いています。 先生の個人指導もあり、それなりの進歩があります。
<b>音楽</b>				
ゴスペルの会	ゴスペル練習	月2回	第2・4土：13:00～	本場アメリカでゴスペルを学んだ先生のもと、練習しています。 全身で歌う本場アメリカのゴスペルを細く永く、楽しく歌っています。
うたごえひろば	歌の会		水：14:00～	童謡・唱歌・歌謡をみんなで歌ってリフレッシュします。 60歳以上の中高年世代が中心です。ストレス発散・健康の為・リフレッシュ・地域の交流が目的です。
らくらくピアノ	ピアノ練習会	月2回	水：13:00～	ピアノとキーボードを使ってグループ活動での練習会（現在 満席です！） 中高年世代が中心です。色々なジャンルの曲を楽しく練習しています。
淡海ハーモニカクラブ	ハーモニカ練習	月2回	第2・4金：13:00～	ハーモニカの練習 昔ながらの福音ハーモニカです。童謡、唱歌から演歌、クラシックと幅広く吹くことが出来ます。
千歳会	謡曲	偶数月1回	木：9:00～	謡い合わせ無しで交代でシテとワキを謡います。 若い方は少なく高齢者が多いですが、みな元気をもらい大きな声で謡っています。
<b>工芸</b>				
ビーズアート講座	ビーズアート	月2～3回	火・金：10:00～	ネックレス・ブレスレット・リング等のアクセサリーを製作します。 自分の好きな色合せて作品を作るので、お洋服に合わせてやすいです。
大津能面研究会	能面作製	月2回	第1・3土：13:00～	能面や狂言面を作成します。時間をかけゆくり丁寧な作品作りです。 初めて彫刻刀を使う方でもOKです。 一作品無料体験もあります(材料費除く) 見学可。
<b>書道・茶道・華道</b>				
己書うみのうた道場	筆文字	月1回		温もりのあるコミュニケーションツールとして『ルールがない自由な書』で笑顔を広げます。 自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書。 描く書・読める絵ともいえるかも。
字遊書サークル	字遊書をハガキに描く	月1回	第2火：13:00～	筆ペンで温もりのある字をイラストとともにみんなで楽しく書いています。 季節に応じた作品作りがとて楽しいです。
明日実庵	茶道の稽古	月2回	第1・3木：9:00～	表千家茶道のおけいこです。薄茶・お濃茶・七示事式の一部等幅広く学びます。 正座ができなくても大丈夫！ 立礼式でのお稽古です。
フルール・ド・フェアリー	フラワーアレンジメント	月4回	水：10:00～	アレンジメント(毎週) モダンい花(月2) ブリザード・お子様向けアレンジメント(月1) 市場直送のお花でフラワーアレンジメントを作成。 ブリザードは季節先取りでプレゼントに最適です。
フロー・デ・リー	フラワーアレンジメント	月2回	木：10:00～	花で暮らしを豊かに楽しみたい。 お花好きな人のためのアレンジメント教室。 学びたい時は「いつからでも」 良質な花レッスンを『いつまでも』
<b>料理・栄養</b>				
なびきよんこめこ	玄米米粉パン教室	不定期	相談に応じる	滋賀県産の玄米米粉を使って、お菓子やパンのレッスンを行います。 絶対に失敗しない米粉パンが作れます。
<b>美容・健康</b>				
ボディコンディショニング	健康体操	月6回	月：18:15～ 金 10:15～	有酸素運動で汗をかいた後、身体を休め自律神経のバランスを整えます。 楽しい音楽に合わせて動くことで脳トレや機能改善効果も期待できます。
	ベルヴィスワーク	月6回	月：19:45～ 金 11:50～	骨盤を中心に全身を整えるセルフメンテナンスのクラスです。 ストレスフルな現代人にマッチした新しいメソッドです。 無理なく身体をゆるめ整えます。
関 春美	ソフトエアロ	月4～5回	水：10:00～	1回700円でお待ちしています！ 無理なく体を動かし、有酸素運動・体幹トレーニング・ストレッチなど様々な動きを取り入れています。
	男のストレッチ		水：11:30～	1回500円でお待ちしています！ 男性限定で楽しく体をほぐしましょう。
カトレア自彊術	手・足の軽い体操	月4回	木：夜	
比叡山やまびこ気功	体操	月2回	金：9:00～	気功・ストレッチ・筋トレ 今より元気な10年後をめざして！持病や痛みのある方にも養生法を指導させていただきます。
養生気功の会	練功	月4回	火：水：10：00～	中医学を基にした気功。気力と体力を養い、病気の予防や老化を遅らせます。 (火)(水) どちらの曜日でも参加可です。 男性メンバーも参加中！
K. Kクラブ	ストレッチ・ヨガ	月3～4回	火：13：30～ 15：00～	13:30～ストレッチヨガ（初心者向け） 15:00～デトックスヨガ（レベルアップ向け） 健康維持を目的に、和気あいあいとヨガを楽しんでいます。 お気軽にお越しください。

団体名	内容	開催日	活動内容	アピールポイント
<b>美容・健康</b>				
ゆるやかヨガ	ヨガ	月2回	木:10:30~	少人数制でやさしいヨガを練習しています。 自分のペースで行えます。 心と体を整えたい方、リラックスしたい方におすすめです。
アロマ&リンバストレッチ	アロマ&リンバストレッチ	各曜日2回	水:10:00~13:30~ 木:13:30~ 土:10:00~	アロマクリームを使いリンパケアを行います。 ストレッチで筋力UP・体力キープを目指します。 ホルモンバランスをとりたい！老けない体を維持したい！ 40代~70代の女性に喜ばれています。
<b>ダンス</b>				
SOLEIL CHEER PARTY	チアダンス	月2回	土:17:00~	園児から中学生まで幅広い年齢層で楽しくチアダンスをしています！ かわいい衣装と、かわいいボンボンと一緒にチアダンスを楽しみましょう♪
ダンススタジオハギハラ	社交ダンス	月4回	水:13:00~	
ベリーダンス メネクシエ	ベリーダンス	月:17:30~ 19:50~ 木:18:45~ 土:14:20~	6歳から70歳まで幅広い年齢層の方が楽しく練習に励んでいます。	初心者からショー出演者まで5段階のレベル別。 キッズ専門もあります。
Mahana Tiare Ori TAHITI	ダンスの練習	月2回	水:17:00~ 金:10:00~	タヒチアンダンスを基礎から学ぶクラス 体幹を使い気持ちいい汗を一緒にかきませんか？
リコピカケ	フラダンス	月2回	金:10:15~	フラ・チーム『リコリノ』に所属する、シニア向けフラ教室です。 ナプア主宰のHalau Na lei Kaumaka o uka 公認指導者をご指導致します。
<b>スポーツ</b>				
アスリートスポーツクラブ	体操 子供	月4回	木:体操14:00~ 陸上17:30~	子ども体操クラブ 体操(鉄棒・跳び箱・マット・なわとび) 陸上(走る・跳ぶ・投げる) 基礎体力作りを楽しく行います。
草野空手教室	空手教室	月8~9回	火金:17:00~	空手の練習 空手道を通じて礼節・忍耐力・身体を鍛え『人間力』を共に養いましょう！
体育体操クラブ びわこ合気クラブ	運動遊び・体操 護身術	月3~4回	火:15:00~夜も	体操(鉄棒・跳び箱・マット・平均台他) バルシューレ(ドイツ生まれのボールプログラム) 運動の苦手な子ども達にも丁寧に指導します。
VTC	バレーボール	月2~4回	水or金	9人制バレーボール 20~60代の幅広い年齢層のバレーボール愛好家があつまり楽しく練習に励んでいます。
ティラミス	バドミントン	月10回	水:土夜	中級レベル者主体のバドミントンサークル。 ダブルスのゲーム形式主体で活動。 昭和60年設立。羽が継続的に打てる方なら可。 まずはバドミントンサークルティラミスのHPをご覧ください。
FASTEP	ティーボール	月4回	水:17:00~	ティーボール ボールを使いながら投げる・捕る・打つの基本動作を指導します。
マジョリティ新体操クラブ	新体操	月3~4回	月:15:00~	