

10月5日(土)

マドレーヌ

26日(土)

絞りクッキー

カラダに優しい

玄米米粉の お菓子作り



1回目:マドレーヌ



2回目:絞りクッキー

牛乳を使用せず、ビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含む玄米米粉 100%のお菓子を作ります。小麦アレルギーや小麦不耐性の方にも安心して召し上がっていただけます。歯科衛生士の立場から食事の大切さをお伝えします。

講師：片岡恭子
歯科衛生士

日時：①10月5日、②10月26日(土) 全2回

時間：午前コース10時～12時 午後コース13:30～15:30

定員：各7名 先着 費用：3800円 (材料費含む)

場所：大津市勤労福祉センター 持物：エプロン、ハンドタオル、持ち帰り袋